

„WIEM CO JEM - ZDROWIE NA MOIM TALERZU”-kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania, rozwijanie umiejętności i zainteresowań przyrodniczo-matematycznych, wykorzystanie wiedzy w życiu codziennym. Autorzy: zespół nauczycieli przedmiotów ścisłych.

Pomysł na innowację pt. ”Wiem co jem – zdrowie na moim talerzu” powstał w wyniku obserwacji nawyków żywieniowych naszych uczniów. Dzieci zamiast spożywać zbilansowane kanapki i surówki, chętniej sięgają po chipsy, słodczyce, fast foody i gazowane napoje. W związku z wynikami badań Światowej Organizacji Zdrowia informującymi o rosnącej liczbie dzieci otyłych zaistniała potrzeba wdrożenia takiego rodzaju innowacji. Przyczyni się ona do wyrobienia w dzieciach odpowiednich nawyków żywieniowych, procentujących w ich przyszłym, dorosłym życiu.

Nowatorstwo proponowanych zajęć polega na nauce poprzez samodzielne działanie i świadome wpływanie uczniów na swoje nawyki żywieniowe oraz na podjęciu próby dokonania korzystnych zmian w otoczeniu. Zadania przygotowane dla dzieci o charakterze praktycznym będą wymagać twórczego działania w zakresie wiedzy i umiejętności przyrodniczo – matematycznych. Innowacja obejmuje wszystkich uczniów klas czwartych, piątych i szóstych w roku szkolnym 2014/2015.

Zaplanowane w innowacji działania są zgodne z podstawą programową i zostaną zrealizowane na lekcjach przyrody, matematyki oraz lekcjach wychowawczych.

Założeniem innowacji, jest uświadomienie dzieciom, jak ogromny wpływ na ich zdrowie ma odżywianie. Zachęcenie uczniów do zmiany złych nawyków żywieniowych poprzez nowatorskie metody inspirujące do twórczego działania i realnego wpływu na otoczenie.

Ponadto wdrożenie innowacji przyczyni się do utrwalenia wiedzy i doskonalenia umiejętności matematyczno - przyrodniczych co umożliwi lepsze przygotowanie uczniów do sprawdzianu klas szóstych.

Realizacja polega na wykonywaniu zaplanowanych na każdy miesiąc różnorodnych zadań. Prace wykonują wszyscy uczniowie w klasie, a następnie dokonują wyboru swoich reprezentantów. W ten sposób zostanie wyłoniona klasa, która zgromadzi na swoim koncie największą liczbę punktów. Zostanie ona nagrodzona dyplomem oraz nagrodą ufundowaną przez Radę Rodziców w formie klasowego wyjścia np. na kręgielnię.

Mamy nadzieję, że zaproponowane pomysły okażą się atrakcyjne dla uczniów, a nagrody zmotywują ich do zaangażowania i aktywnej pracy.